

چک‌لیست ارزیابی علت دست گذاشتن کودک روی گوش

بله	خیر	سوال
☐	☐	۱. آیا کودک معمولاً در محیط‌های شلوغ یا پر سر و صدا دستش را روی گوش می‌گذارد؟
☐	☐	۲. آیا این رفتار در خانه هم اتفاق می‌افتد، حتی اگر محیط آرام باشد؟
☐	☐	۳. آیا کودک هنگام شنیدن صداهای بلند مثل جاروبرقی، زنگ در یا آژیر واکنش شدیدی نشان می‌دهد؟
☐	☐	۴. آیا کودک در این مواقع نشانه‌هایی از ناراحتی مثل گریه، بی‌قراری یا اضطراب نشان می‌دهد؟
☐	☐	۵. آیا کودک از شما می‌خواهد که صدا را کم کنید یا محیط را ترک کند؟
☐	☐	۶. آیا کودک هنگام شنیدن صدای خاصی مثل موتور ماشین یا صدای سایر کودکان، گوش‌هایش را می‌گیرد؟
☐	☐	۷. آیا این رفتار فقط در مکان‌های خاص (مثل مدرسه یا مهمانی) اتفاق می‌افتد؟
☐	☐	۸. آیا کودک بعد از قرار گرفتن در محیط پر سر و صدا دچار خستگی یا تحریک‌پذیری می‌شود؟
☐	☐	۹. آیا کودک از وسایلی مثل گوش‌گیر یا هدفون برای کاهش صدا استفاده می‌کند؟
☐	☐	۱۰. آیا این رفتار در سنین پایین‌تر هم وجود داشته است؟
☐	☐	۱۱. آیا کودک هنگام شنیدن صداهای بلند، چشمانش را هم می‌بندد یا سرش را پایین می‌اندازد؟
☐	☐	۱۲. آیا کودک به طور کلی از صداهای بلند دوری می‌کند؟
☐	☐	۱۳. آیا کودک توضیح می‌دهد که چرا این رفتار را انجام می‌دهد؟
☐	☐	۱۴. آیا کودک بعد از شنیدن صداهای بلند، دچار سردرد یا ناراحتی جسمی می‌شود؟
☐	☐	۱۵. آیا کودک حین انجام این رفتار، از چیزی شکایت می‌کند (مثل "گوشم درد می‌کند")؟
☐	☐	۱۶. آیا کودک هنگام انجام این رفتار، به چیزهای دیگری هم حساسیت نشان می‌دهد (مثل نور زیاد)؟
☐	☐	۱۷. آیا کودک در جمع‌های شلوغ ساکت و گوشه‌گیر می‌شود؟
☐	☐	۱۸. آیا این رفتار تأثیر منفی روی فعالیت‌های روزمره‌ی کودک گذاشته است؟
☐	☐	۱۹. آیا کودک در محیط‌های آرام، این رفتار را انجام نمی‌دهد؟
☐	☐	۲۰. آیا دست گذاشتن روی گوش با سایر رفتارهای غیرعادی (مثل تکان دادن بدن) همراه است؟

اگر بیشتر سوالات شما بله است، با کاردرمانگر آقای ملکی تماس بگیرید. ۰۹۲۱۰۳۵۳۴۱۶